

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Den demografischen Wandel in Heidelberg gestalten

SPD
17.04.2012

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Merkmale des Wandels

- Abnahme der Bevölkerung in der BRD insgesamt (Geburten- geringer als Sterbezahlen)
- Abnahme der jüngeren Bevölkerung, gleichzeitig Zunahme der älteren Bevölkerung („babyboomer“, Lebenserwartung)
- Verlängerte Lebensphase Alter

Auch in Heidelberg?

17.04.2012 Roswitha Lemme 2

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Demografischer Wandel

Wachsende Zahl der 65+ und 80+ und sinkende Zahl jüngerer Kohorten

65+ 80+

17.04.2012 Roswitha Lemme 3

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Alter(n) und Pflege

Im Alter von... bis unter... Jahren	Pflegebedürftige in Tsd.	zu Hause versorgt	Pflegequote
unter 15	0,4	0,6	0,1
15-60	24,2	22,2	0,5
60-65	13,9	10,5	1,7
65-70	31,1	18,6	2,7
70-75	52,2	16,8	4,7
75-80	82,6	24,4	9,9
80-85	146,6	31,5	19,9
85-90	200,4	38,9	38,9
90 und mehr	120,2	12,9	59,1

Quelle: Statistisches Bundesamt (2011) Pflegestatistik 2009 - Pflege im Rahmen der Pflegeversicherung, Deutschlandergebnisse, Wiesbaden

17.04.2012 Roswitha Lemme 4

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Alter(n) und Pflege

- Pflegebedürftigkeit ist in hohem Maß altersabhängig, sie steigt im Alter ab 60 deutlich an.
- Die Quote liegt in den Altersgruppen 85 – 90 Jahre bei 38%, über 90 59,1 %.
- Die häusliche Versorgung dominiert in allen Altersgruppen.
- 2/3 der pflegebedürftigen Menschen werden zuhause versorgt.

17.04.2012 Roswitha Lemme 5

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Alter(n) und Demenz

Schätzung der jährlichen Inzidenz in Deutschland
Schätzgrundlage: Inzidenzraten nach Fratiglioni et al und Bevölkerung Erde des Jahres 2002
Quelle: Bickel

Altersgruppe (Jahre)	Männer (in 1.000)	Frauen (in 1.000)
65-69	5,2	8,9
70-74	8,9	9,1
75-79	13,3	13,9
80-84	30,1	19,9
85-89	7,4	40,1
90+	4,1	25,3

17.04.2012 Roswitha Lemme 6

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Alter(n) und Demenz

- Mit zunehmendem Alter steigt die Häufigkeit demenzieller Erkrankungen sehr stark an, von weniger als 2 % bei den 65- bis 69-Jährigen auf über 30 % bei den 90-Jährigen und Älteren. (Robert Koch Institut 2005: 7)
- Die meisten Menschen mit Demenz werden zuhause versorgt. (ebd.)
- Der häufigste Grund für den Umzug in ein Heim ist die Überforderung pflegender Angehöriger (dggpp 2008:33).
- Die Zahl von Menschen mit Demenz wird sich bis 2050 voraussichtlich verdoppeln.

17.04.2012 Roswitha Lemme 7

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Alter = Pflegebedürftig?

17.04.2012 Roswitha Lemme 8

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Herausforderungen des Wandels

- Steigende Bedarfe
 - Wohnen (barrierefreie Umwelten, Infrastruktur, Mobilität)
 - Gesundheit und Pflege - Teilhabe - Lebenssinn
- Sinkende finanzielle Ressourcen des Staates, der Kommunen
- Weniger „Humankapital“ (Fachkräftemangel)
- Gefahr: Ältere Menschen werden undifferenziert als Belastung gesehen
- Chance: „Junge Alte“ engagieren sich bürgerschaftlich, hochaltrige Menschen stellen materialistische Werte in Frage

17.04.2012 Roswitha Lemme 9

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Heidelberg

17.04.2012 Roswitha Lemme 10

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Wandel in Heidelberg (2003 – 2020)

Heidelberg, 65 u. ä.

Kategorie	2003	2020
Männer	8400	11075
Frauen	13764	14922
insgesamt	22164	25997

Quelle: Stadt Heidelberg

17.04.2012 Roswitha Lemme 11

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

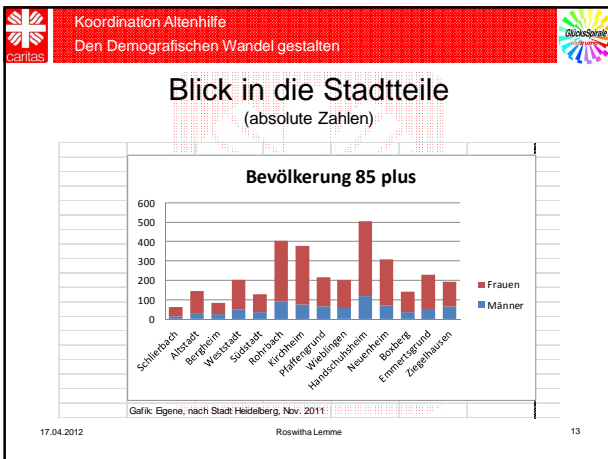
Wandel in Heidelberg (2003-2020)

Heidelberg, 85 u. ä.

Kategorie	2003	2020
Männer	573	1004
Frauen	2104	2310
insgesamt	2677	3314

Quelle: Stadt Heidelberg

17.04.2012 Roswitha Lemme 12



Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Altenhilfe

„Ziel der Heidelberger Altenhilfe muss es sein, möglichst vielen alten Menschen ein selbstständiges Leben mit Teilnahme an der Gesellschaft im Alter zu ermöglichen. (...)
Die Infrastruktur eines jeden Stadtteils muss es erlauben, dass die alten Menschen sich in diesen integrieren können.“

(Stadtentwicklungsplan (STEP) 2015, S. 31)

17.04.2012 Roswitha Lemme 14

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Aktives Alter(n)

SeniorenZentren Heidelberg
Begegnung im Stadtteil

Akademie für Ältere Heidelberg

- Türkische Frauengruppe
- Gruppe für spanisch sprechende Menschen
- Integration durch Dialog und Bewegung

17.04.2012 Roswitha Lemme 15

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Wohnen

- Wohnberatung

Barrierefreies Wohnen

17.04.2012 Roswitha Lemme 16

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Hilfe für den Alltag

- Nachbarschaftshilfen

Ökumenische NACHBARSCHAFTS-HILFE Heidelberg-Weststadt

17.04.2012 Roswitha Lemme 17

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Mittagessen

- Mittagstisch in Gemeinschaft (Seniorenzentren, Heime)
- Mahlzeitendienst

17.04.2012 Roswitha Lemme 18

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Technische Hilfen

- Hausnotruf

... schon können Sie den Mitarbeitern der Hausnotruf-Einsatzzentrale Ihre Situation schildern ...

Knopfdruck genügt ...

... und die notwendige Hilfe kann unverzüglich in die Wege geleitet werden.

17.04.2012 Roswitha Lemme 19

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Hilfen für Menschen mit Demenz

- Betreuungsgruppen für dementiell erkrankte Menschen

17.04.2012 Roswitha Lemme 20

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Pflegestützpunkt (Dantestraße 7)

- Pflegestützpunkte beraten, übernehmen Lotsendienste im Hilfenetz,
- weisen auf sinnvolle Anpassungen der Wohnung hin,
- beraten beim Einsatz intelligenter Technik und Hilfsmitteln, die Pflege und Pflegebedürftigkeit erleichtern,
- Informieren über ambulante, teilstationäre und stationäre Angebote und deren Finanzierung.

17.04.2012 Roswitha Lemme 21

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Pflege zuhause

- Ambulante Pflegedienste

A. Aktiv/ Hausliche Pflege OHG Sohn-Str. 1081 Da 33, 69124 Heidelberg 06221-93182	B. Fr. van pflegen Fr. van Alte Egerthener Str. 38, 69115 Heidelberg 06221-97081
C. Ambulante N. pflege D. Heim gGmbH Fischer-Str. 6, 69128 Heidelberg 06221-12629	D. Heidelberger H. pflege gemeinnützige GmbH St. zentner Str. 5a, 1, 69115 Heidelberg 06221-42177
E. Betreuung und Pflege DAHEIM gGmbH Roth-Str. 21, 69128 Heidelberg 06221-16444	F. Hausliche Kr. pflege Heig. Klein u. M. H. G. H. Schweinsbergstr. 10, 69124 Heidelberg 06221-20180
G. Sozt. Ist. Son. St. Vitus H. H. 691, 69121 Heidelberg 06221-40266	H. Indomi - Heinrich-Fuß-Str. 34, 69128 Heidelberg 06221-42989
I. Pflege ZuL. Lise Luisen-Str. 6, 69123 Heidelberg 06221-75944	J. Sozt. Ist. Son. Heidelberg-Gud. u. V. Heinrich-Str. 10, 69123 Heidelberg 06221-72071

17.04.2012 Roswitha Lemme 22

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Pflege und Versorgung im Heim

- Altenpflegeheime

A. St. Immanuel Luisen-Str. 10, 69123 Heidelberg 06221-75944	B. Seniorenzentrum Heilig. St. St. zentner Str. 1, 69115 Heidelberg 06221-42177	C. St. zentner St. zentner Str. 1, 69115 Heidelberg 06221-42177	D. St. zentner St. zentner Str. 1, 69115 Heidelberg 06221-42177
E. St. zentner St. zentner Str. 1, 69115 Heidelberg 06221-42177	F. St. zentner St. zentner Str. 1, 69115 Heidelberg 06221-42177	G. St. zentner St. zentner Str. 1, 69115 Heidelberg 06221-42177	H. St. zentner St. zentner Str. 1, 69115 Heidelberg 06221-42177
I. St. zentner St. zentner Str. 1, 69115 Heidelberg 06221-42177	J. St. zentner St. zentner Str. 1, 69115 Heidelberg 06221-42177	K. St. zentner St. zentner Str. 1, 69115 Heidelberg 06221-42177	L. St. zentner St. zentner Str. 1, 69115 Heidelberg 06221-42177

17.04.2012 Roswitha Lemme 23

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Ziele der Caritas Altenhilfe

- Eigene Angebote weiterentwickeln und neue schaffen
- Bedarfe & Bedürfnisse ermitteln, hierbei
- Nutzer(innen) einbeziehen
- „Versäulung“ der Altenhilfe abbauen
- Ressourcen nutzen (materielle + immaterielle)
- Strategien gegen Fachkräftemangel & Kompensation entwickeln
- Vernetzung mit anderen Akteuren

17.04.2012 Roswitha Lemme 24

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Orientierung

- Bedürfnisse von Menschen:
 - Lebensqualität bis zum Tod (Leben zuhause bis zuletzt)
 - Solidarität zwischen den Generationen
- Indikatoren für Lebensqualität
 - Gesundheit, Selbständigkeit (Erleben von Selbstwirksamkeit), Soziale Teilhabe, Lebenssinn

17.04.2012 Roswitha Lemme 25

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Aktuelle Projekte

- „Neue Wege pflegen“
- „Menschen bewegen“
 - Fahrdienst
 - Zugehende Angebote
- IspAn (Interessenvertretung pflegender Angehöriger)
- Aktive Mitwirkung „Demenzfreundliche Kommune“
- Bewerbung um das SZ Emmertsgrund
- Mitwirkung im AK Konversionsflächen
- Mitwirkung am Runden Tisch des OB

17.04.2012 Roswitha Lemme 26

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Aktuelle Projekte

- Vernetzung der eigenen Einrichtungen
- Quartiersnahe Angebote schaffen
- Prüfung innovativer Konzepte im ambulanten und stationären Bereich

17.04.2012 Roswitha Lemme 27

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Diskussion

- Jede(r) Bürger(in) ist gefordert, sich um das individuelle und gesellschaftliche Alter(n) zu kümmern.
- Die Wohlfahrtsverbände benötigen „Rückenwind“ (§§, €€) für die Entwicklung neuer Hilfsformen.
- Heidelberg benötigt ein Leitbild für die Altenhilfe (aktualisiertes Altenstrukturkonzept), an dem Bürger(innen) dringend beteiligt werden sollten.

17.04.2012 Roswitha Lemme 28

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

Diskussion

- Die Stadtteile sollten bei der Entwicklung neuer Hilfs- und Unterstützungsformen eine große Rolle spielen.
- Die Seniorenzentren könnten „Drehscheiben“ für quartiersnahe Entwicklungen werden.
- Die Stadtverwaltung sollte ihre Expertise ausweiten.
- Die Universität sollte in die Entwicklung der Altenhilfe einbezogen werden.

17.04.2012 Roswitha Lemme 29

Koordination Altenhilfe
Den Demografischen Wandel gestalten

„Wenn der Wind des Wandels weht,
bauen die einen Mauern
und die andern Windmühlen“
(chinesische Weisheit)

Vielen Dank!

17.04.2012 Roswitha Lemme 30